

Jídelní lístek

na období od: 23.06.2025 do: 27.06.2025



23.06.2025 - pondělí:

- Ranní svačina **rohlík, pomazánkové máslo, ovoce, mléko, ovocný čaj, voda (1a 7)**
- Y O b ě d - **drubková zahuštěná (1a 9)**
- Hlavní jídlo 1. **bramborový guláš, chléb (1a 1b)**
- Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**
- Odpolední svačina **obložená veka, zelenina, ovocný čaj, voda (1a 7)**

24.06.2025 - úterý:

- Ranní svačina **cereální lupínky s mlékem, ovoce, ovocný čaj, voda (7)**
- Y O b ě d - **hovězí se zavářkou (9 1a 3)**
- Hlavní jídlo 1. **hovězí svíčková na smetaně, knedlík (7 9 1a 1b)**
- Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**
- Odpolední svačina **selský rohlík, hermelín, zelenina, ovocný čaj, voda (1a 1b 11 7)**

25.06.2025 - středa:

- Ranní svačina **croissant, ovoce, kakao, ovocný čaj, voda (1a 7)**
- Y O b ě d - **čočková (1a 9)**
- Hlavní jídlo 1. **kuřecí řízek, brambor, obloha (1a 7 3)**
- Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**
- Odpolední svačina **chléb, gervais, zelenina, ovocný čaj, voda (1a 1b 7)**

26.06.2025 - čtvrtek:

- Ranní svačina **houška, pomazánkové máslo, ovoce, ovocný čaj, voda (1a 7)**
- Y O b ě d - **hovězí s kuskusem (9)**
- Hlavní jídlo 1. **milánské špagety, sýr (1a 7)**
- Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**
- Odpolední svačina **zeleninový salát, dexi, ovocný čaj, voda ()**

27.06.2025 - pátek:

- Ranní svačina **chléb, vařené vejce, zelenina, mléčný koktejl, ovocný čaj, voda (1a 1b 3 7)**
- Y O b ě d - **květáková (1a 7)**
- Hlavní jídlo 1. **těstovinový salát, červená řepa (1a 3)**
- Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**
- Odpolední svačina **cizrnnová sušnka, ovoce, ovocný čaj, voda (7)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		